

3月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土						
日	3月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたニューが入っています。(日にちは前後することもありますので、ご了承ください。)						1					
乳児	1月からひまわり組さんがリクエストしてくれたメニューが入っています。 🌻印がリクエストメニューと子どもの名前です。						麦茶 菓子					
屋食							お弁当					
おやつ							麦茶 菓子					
日	3	ひな祭り	4	5	6	7	給食会議	8				
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 菓子	
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ・五目ちらし寿司 ・鶏肉のごまみそ焼き ・はすとひじきの炒め煮 ・大根サラダ(醤油・酢・砂糖) ・麩のすまし汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ★🌻から揚げ(あおいくん・こうきくん) ・切干大根の煮物 ・和風ポイル野菜(醤油・かつお節) ・白菜の味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・赤魚の煮つけ ・ニラともやしのソテー 🌻ポテトサラダ(えいたくん)(マヨドレ) ・コーンスープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のポテト焼き ・ひじきとさつま揚げの煮物 ・五目和え(醤油・砂糖・すりごま) ・大根の味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 🌻チーズハンバーグ(こうだいくん・あおいくん) ・ジャーマンポテト風 ・のりマヨサラダ(マヨドレ・醤油・海苔) ・クリームスープ 		お弁当	
おやつ	牛乳 🌻パンナコッタ(まどかちゃん)		牛乳 青のりもちもちパン		牛乳 ドロップクッキー		牛乳 シュガートースト		牛乳 🌻レモネードゼリー(ももかちゃん)		麦茶 菓子	
日	10		11	12	13	お別れ会	14		15	卒園式		
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 菓子	
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 🌻春巻き(みおちゃん) ・竹輪の磯辺炒め ・ひじきと枝豆のサラダ(醤油・砂糖・酢・ごま油) ・きのこ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉と高野豆腐の煮物 ・こふき芋 ・白菜のツナサラダ(マヨドレ・醤油) ・わかめの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・カレイの味噌マヨ焼き ・春雨炒め ・ごま和え(醤油・砂糖・すりごま) ・とろろ昆布汁 		お楽しみメニュー 🌻ひまわり組考案🌻		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ポークケチャップ ・かぼちゃの煮物 ・白和え(醤油・砂糖・かつお節) ・小松菜の味噌汁 		お弁当	
おやつ	牛乳 お好みマカロニ		🌻ミロ 菓子 パナナ(ゆなちゃん)		牛乳 ご飯ピザ		牛乳 ミルクもち(きな粉・ココア)		牛乳 ヨーグルトケーキ		麦茶 菓子	
日	17	職員会議	18	19	お誕生会	20	21	22	23	24	25	26
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		春分の日		牛乳 菓子		麦茶 菓子	
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚バラ大根 ・さつま揚げの甘辛炒め 🌻春雨マヨサラダ(いっせいくん) ・麩と玉ねぎの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわらの香味かけ ★🌻人参の天ぷら(ゆなちゃん・みうちゃん) ・切干大根の棒棒鶏風サラダ(醤油・酢・砂糖・ごま油) ・豆腐の味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキンローフ ・ナポリタン ・キウイフルーツ ・押し麦スープ 				<ul style="list-style-type: none"> ・麦飯 🌻ポークカレー(ゆみひろくん) ・おからナゲット ・小松菜の鮭そぼろ和え(醤油・鮭フレーク) 		お弁当	
おやつ	麦茶 フルーツヨーグルト		牛乳 ココアケーキ		牛乳 醤油ラーメン				牛乳 ホットケーキ		麦茶 菓子	
日	24		25	26	27		28	29	30	31		
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 菓子	
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・炒り豆腐 ・大学かぼちゃ ・乾物サラダ(醤油・酢・砂糖・ごま油) ・なめこの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏つくね ・大根の含め煮 ・パスタサラダ(マヨドレ) ・中華スープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ホキの揚げ煮 ・野菜ソテー ・ブロッコリーのおかか和え(醤油・かつお節) ・切干大根の味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豆腐の松風焼き ・さつまいものバター炒め ・磯和え(醤油・砂糖・海苔) ・えのきの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚ひき肉とポテトの重ね焼き ・マカロニソテー ・白菜のボン酢和え(ボン酢) ・わかめスープ 		お弁当	
おやつ	牛乳 黒糖きな粉ケーキ		牛乳 たぬきおにぎり		牛乳 🌻パイナップルケーキ(りょうくん)		牛乳 レモンマーガリンサンド		牛乳 五平餅		麦茶 菓子	
日	31	13日はひまわり組さんが考えたメニューを提供する予定です！										
乳児	牛乳 菓子		それぞれの好き嫌いがある中、お友達の意見を聞いて、譲り譲られを話し合いの中で繰り返しながらメニューを決めました。									
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・ピーマン炒め ・あおさ芋(塩・青海苔) ・もやしの味噌汁 		いつもの給食とは違う特別なメニューとなっておりますので、お楽しみに🌻 ひまわり組さんが一生懸命考えてくれたメニューが美味しく食べれるように頑張ります！									
おやつ	牛乳 マヨコーンパン		 									

※行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。○は乳児のみ、△は幼児のみの献立となっております。