

# 3月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日						1
乳児	3月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とのお子さんが☆リクエストしてくれたニューが入っています。(日にちは前後することもありますので、ご了承ください。)					麦茶 菓子
屋食	1月からひまわり組さんがリクエストしてくれたメニューが入っています。 🌻印がリクエストメニューと子どもの名前です。					お弁当
おやつ						麦茶 菓子
日	3	4	5	6	7	8
	ひな祭り				給食会議	
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・五目ちらし寿司</li> <li>・鶏肉のごまみそ焼き</li> <li>・はすとひじきの炒め煮</li> <li>・大根サラダ(醤油・酢・砂糖)</li> <li>・麩のすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>★🌻から揚げ(あおいくん・こうきくん)</li> <li>・切干大根の煮物</li> <li>・和風ポイル野菜(醤油・かつお節)</li> <li>・白菜の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・赤魚の煮つけ</li> <li>・ニラともやしのソテー</li> <li>🌻ポテトサラダ(えいたくん)(マヨドレ)</li> <li>・コーンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のポテト焼き</li> <li>・ひじきとさつま揚げの煮物</li> <li>・五目和え(醤油・砂糖・すりごま)</li> <li>・大根の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>🌻チーズハンバーグ(こうだいくん・あおいくん)</li> <li>・ジャーマンポテト風</li> <li>・のりマヨサラダ(マヨドレ・醤油・海苔)</li> <li>・クリームスープ</li> </ul>	お弁当
おやつ	牛乳 🌻パンナコッタ(まどかちゃん)	牛乳 青のりもちもちパン	牛乳 ドロップクッキー	牛乳 シュガートースト	牛乳 🌻レモネードゼリー(ももかちゃん)	麦茶 菓子
日	10	11	12	13	14	15
				お別れ会		卒園式
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>🌻春巻き(みおちゃん)</li> <li>・竹輪の磯辺炒め</li> <li>・ひじきと枝豆のサラダ(醤油・砂糖・酢・ごま油)</li> <li>・きのこ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉と高野豆腐の煮物</li> <li>・こふき芋</li> <li>・白菜のツナサラダ(マヨドレ・醤油)</li> <li>・わかめの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・カレイの味噌マヨ焼き</li> <li>・春雨炒め</li> <li>・ごま和え(醤油・砂糖・すりごま)</li> <li>・とろろ昆布汁</li> </ul>	お楽しみメニュー 🌻ひまわり組考案🌻	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ポークケチャップ</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・白和え(醤油・砂糖・かつお節)</li> <li>・小松菜の味噌汁</li> </ul>	お弁当
おやつ	牛乳 お好みマカロニ	🌻ミロ 菓子 パナナ(ゆなちゃん)	牛乳 ご飯ピザ	牛乳 ミルクもち(きな粉・ココア)	牛乳 ヨーグルトケーキ	麦茶 菓子
日	17	18	19	20	21	22
	職員会議		お誕生会			
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	春分の日	牛乳 菓子	麦茶 菓子
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚バラ大根</li> <li>・さつま揚げの甘辛炒め</li> <li>🌻春雨マヨサラダ(いっせいくん)</li> <li>・麩と玉ねぎの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・さわらの香味かけ</li> <li>★🌻人参の天ぷら(ゆなちゃん・みうちゃん)</li> <li>・切干大根の棒棒鶏風サラダ(醤油・酢・砂糖・ごま油)</li> <li>・豆腐の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキンローフ</li> <li>・ナポリタン</li> <li>・キウイフルーツ</li> <li>・押し麦スープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦飯</li> <li>🌻ポークカレー(ゆみひろくん)</li> <li>・おからナゲット</li> <li>・小松菜の鮭そぼろ和え(醤油・鮭フレーク)</li> </ul>	お弁当
おやつ	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 ココアケーキ	牛乳 醤油ラーメン		牛乳 ホットケーキ	麦茶 菓子
日	24	25	26	27	28	29
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・炒り豆腐</li> <li>・大学かぼちゃ</li> <li>・乾物サラダ(醤油・酢・砂糖・ごま油)</li> <li>・なめこの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏つくね</li> <li>・大根の含め煮</li> <li>・パスタサラダ(マヨドレ)</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ホキの揚げ煮</li> <li>・野菜ソテー</li> <li>・ブロッコリーのおかか和え(醤油・かつお節)</li> <li>・切干大根の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豆腐の松風焼き</li> <li>・さつまいものバター炒め</li> <li>・磯和え(醤油・砂糖・海苔)</li> <li>・えのきの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚ひき肉とポテトの重ね焼き</li> <li>・マカロニソテー</li> <li>・白菜のボン酢和え(ボン酢)</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	お弁当
おやつ	牛乳 黒糖きな粉ケーキ	牛乳 たぬきおにぎり	牛乳 🌻パイナップルケーキ(りょうくん)	牛乳 レモンマーガリンサンド	牛乳 五平餅	麦茶 菓子
日	31	13日はひまわり組さんが考えたメニューを提供する予定です！				
乳児	牛乳 菓子	それぞれの好き嫌いがある中、お友達の意見を聞いて、譲り譲られを話し合いの中で繰り返しながらメニューを決めました。				
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・ピーマン炒め</li> <li>・あおさ芋(塩・青海苔)</li> <li>・もやしの味噌汁</li> </ul>	いつもの給食とは違う特別なメニューとなっておりますので、お楽しみに🌻 ひまわり組さんが一生懸命考えてくれたメニューが美味しく食べれるように頑張ります！				
おやつ	牛乳 マヨコーンパン					



※行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。○は乳児のみ、△は幼児のみの献立となっております。